

MUZIKOTERAPIE



**Otevíráme krátkodobou skupinu
pro klienty s depresí**



Cítíte se smutní?
Bez energie?
Apatičtí nebo naopak podráždění?
Máte pocit, že nic nemá smysl?
Nedokážete se v životě radovat?

Nebud'te na to sami.

Muzikoterapie cíleně využívá léčebných účinků zvuku a hudby, nezaměřuje se na výkon. Hudební sluch ani dovednosti nejsou třeba. V bezpečném prostředí a za podpory kvalifikovaných odborníků budeme společně sdílet verbálně i neverbálně. Restartujeme zdroje úlevy a energie.

Kdy? 21.3. - 20.6.2022 (12 týdnů), vždy v pondělí 15:30 - 17hod

Kde? Psychoterapie Fokus Praha, Meziškolská 2, Praha 6

Skupinu povedou: **Mgr. Anna Horká** - psycholožka, muzikoterapeutka
PhDr. Kamila Laudová – psycholožka, dramaterapeutka.

Účast ve skupině je hrazena z veřejného zdravotního pojištění*.

Pro přihlášení a více informací kontaktujte recepci na **tel. 777 800 387**
nebo na e-mailu **recepce.brevnov@fokus-praha.cz**.

Přihlašte se, prosím, nejpozději do 7. 2. 2022.

*Raději si ověřte, zda máme smlouvu s Vaší pojišťovnou na <https://www.fokus-praha.cz/pomahame/centrum-brevnov/psychoterapie>